



練馬ぴよぴよだより

令和 7 年
(2025 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬ぴよぴよ (一時預かり室) 03-6758-0142

当日予約 080-9048-2462

すくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬ぴよぴよ(ひろば室) 03-3993-8200



チャイムを鳴らして♪

梅雨も明け、外は日差しが強く照りつけています。どこで遊ぼうかなあと毎日困ってしまいますね。

ひろばでは先日、暑い夏を乗り切れるようにエアコン工事をしました。涼しい空間で快適です♪



8月、ひろばはお休みなく開いています。おむつ替えや授乳に、休憩に、お昼ご飯を食べに…ひろばには色々な利用の仕方があります。ひろばに来た時はベビーカーのまま玄関のスロープを上っていただいて、ピンポンとチャイムを押してください。私たちひろばスタッフがお迎えしますので、いつでもお立ち寄りくださいね♪

ひろば室 沼田



“熱中症特別警戒アラート”が発出された場合には、対象の日にぴよぴよで行われる全てのイベントは中止になります (Zoom 等のオンラインイベントは実施)。

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。 ※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・動きやすい服と靴でお越しください
- ・けが予防のためおうちで爪を切ってきてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・暑い時期なので水分とお着替えを多めにお持ちください



子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter) です！練馬区の全ぴよぴよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



8月 からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 【ひろば】は、練馬駅の南側、びよびひろばでのイベントです。	6 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	7 【ココネリ】 しゅくだいかい 10:00～14:00	8 【ひろば】 ママへの絵本 よみかかせ会 14:00～14:45	9
10	11	12	13 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	14 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	15 【web】 web ぷち説明会 11:00～11:45	16 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00～14:00
17	18	19 【ココネリ】 手作りの会 10:00～12:00	20 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	21 【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。	22	23
24	25	26	27 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15～15:00	28 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	29	30
31	9/1	2	3 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	4	5	6 【ひろば】 マタニティヨガ 10:00～11:00
7	8	9	10 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	11 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	12	13

ひろば

【びよちゃんひろば】

8/6、13、20、9/3、10(水)
10:15～11:15

対 象:ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ!

申 込:2週間前の10:00から
電 話:03-3993-8200/窓口

ココネリ

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】

8/16(土) 10:00～14:00

対 象:0～3歳くらいの
お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう!
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



web

【web びよちゃんひろば体験会】

8/27(水) 14:15～15:00

対 象:0～5か月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント “びよ
ちゃんひろば” をおうちで体験
してみませんか?ひろばや一時
預かりの様子もお伝えします☆

申 込:8/6(水)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

web

【web ぷち説明会】

8/15(金) 11:00～11:45

対 象:生後3か月までのママ・パパ
プレママ・パパ

練馬区の子育てサービスを
プチャと Zoom で説明します☆

申 込:随時受付中
メール:piyo-petit@potato.or.jp

ココネリ

【手作りの会】

8/19(火)10:00～12:00

対 象:妊婦さん 5名
子育て中のママ 5名

一針一針ゆっくりチクチクと
“タオルボール”を作って
みませんか



※持ち物は申し込み時にお伝えします
※申し込みが多い場合、抽選となります

申 込:8/5(火)～8/12(火)まで
電 話:03-6758-0141

ひろば

【マタニティヨガ】

9/6(土)10:00～11:00

対 象:妊娠16週以降の安定期に
入り、医師から運動の許可を
得ている方 10組
(パートナーの参加も可)

マタニティヨガを体験してみま
せんか?
助産師さんとお話も出来ます
ひろばの見学付き!



申し込みは
こちらから→

申 込:受付中

